



# つくしんぼ

・発行 伊万里市子育て支援センターぽっぽ  
 ・〒848-0045 伊万里市松島町 391 番地 1  
 ・Tel・Fax 0955-23-5197

親子で出かけませんか！

日	月	火	水	木	金	土
	1 広場	2 そらまめ 広場	3 ぽっぽの つどい	4 広場	5 広場	6 パパ広場
7 休館	8 広場	9 びぶべさん 0歳児の 広場	10 語ろう会	11 広場	12 広場	13 休館
14 休館	15 広場	16 0歳児の 広場	17 つくしんぼ ランド	18 アリスさん 広場	19 広場	20 休館
21 休館	22 広場	23 プレママパパ ANO歳児広場 PM 広場休み	24 お誕生会	25 広場	26 広場	27 休館
28 休館	29 広場	30 ぽっぽの つどい	20日が市民センター全館停電のため 今月のパパ広場は6月6日(土)に変更に なっています。ぜひご参加ください♪			

わくわく広場	☎月・木・金曜日 10時～15時30分 ☎対象：就園前の乳幼児 ※親子が自由に遊びつどう広場です。
0歳児の広場	☎第2～4火曜日 10時～15時30分 (第2火曜日のみ 10時30分～15時30分) ☎対象：0か月～1歳3か月の乳幼児 ※兄弟児の方は利用できません。
そらまめ広場	☎第1火曜日 10時～15時30分 ☎対象：双子・三つ子ちゃん(多胎児)
アリスさんのお話し会	☎第3木曜日 11時45分～
びぶべさんのわらべ歌	☎第2火曜日 10時～10時30分(要申込) ☎対象：0か月～1歳3か月までの乳幼児
パパ広場	☎第3土曜日 9時30分～12時 ※今月は第1土曜日です。
プレママ・パパサロン	☎第4火曜日 10時～10時30分 ☎対象：妊娠期のママ・パパ(要申込)



## ♡ぽっぽのつとい♡

テーマ『防災について』

- ☆日時 6月3日(水) 10時30分～11時30分
- ☆講師 風空感 飯田由美子氏【住空間アドバイザー】
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ (お子様と同伴です)
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



## ♡語ろう会♡

テーマ『はじめの第一歩・つながりサイコロトーク』

- ☆日時 6月10日(水) 10時30分～11時30分
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ (お子様と同伴です)
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



## ♡つくしんぼランド♡

歌や手遊び、簡単な製作など親子で楽しむ広場です。



1歳未満は♡ひよこクラス、2歳以上は♡うさぎクラスの二部制で開催します。  
1～2歳のお子さんは、成長に合わせて保護者の方に選択していただけます。  
兄弟姉妹で参加の場合は、上のお子さんに合わせたクラスでご参加ください。

- ☆日時 6月17日(水) ♡10時10分～10時50分 ♡11時～11時50分
- ☆場所 市民センター リハーサル室
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197

## ♡お誕生会♡

毎月、その月に生まれたお友達同士でお祝いをします。

- ☆日時 6月24日(水) 10時30分～11時30分
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ
- ☆対象 6月生まれのお友達とその保護者 (要申し込み) ☎23-5197



## ♡ぽっぽのつとい♡

テーマ『子どものケガと応急手当法について』

- ☆日時 6月30日(火) 10時30分～11時30分
- ☆講師 伊万里有田消防本部 救急救命士
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ (お子様と同伴です)
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



★おはなし012

毎月第3木曜日 11:00~11:15

場所 のぼりがまのおへや

★土曜おはなし会

毎月第2~第4土曜日 14:30~15:00

場所 のぼりがまのおへや 伊万里市民図書館 ☎0955-23-4646



『 子どもは親思い・・・♡ 』

皆さん！体調はいかがですか？ 「5月病」という言葉があるように5月の広場では、体調不良を訴える親子の方々が多かったような印象があります。

「熱はないけど、咳や鼻水がなかなか治らない」「特に症状はないけど、体がだるい」「頭痛が度々起こる」「イライラ」などがよく聞かれました。

季節の変わり目や、環境の変化によるストレスなども影響していると言われますね。

ある日の休日、Aさんは体調を崩して辛く、寝込んでしまわれたそうです。

休日だったので、Aさんがゆっくり休めるようにと、パパが2人の子どもを遊びに連れて行ってくれたとの事。パパと出かけた2人の息子ちゃんたちは、パパと一緒にとてもお利口さんに過ごしてくれたそうです。

そして帰宅した際に、4歳のお兄ちゃん(B君)が、「ママは具合が悪くて寝ているから、ピンポン！はやめようね。」と、弟に話しているのが聞こえてきて、4歳でもこのような気遣いができるんだと、ママを思いやる優しさに涙が溢れたそうです。

B君の言動は、日頃のAさん(ママ)の頑張りや愛情が、しっかりと伝わっている証かなあと思いました。子どもって親思いなんですね〜♡

家事、育児、仕事に追われ、休む暇もないほどの日々の忙しさ、自分の体調は後回しになったり、頑張りすぎてしまうことも多いですね((+\_+))

パートナーや周りの人に頼ったり、ぽっぽの一時保育や こども誰でも通園制度を利用して、ゆっくり休まれることも大切ですね。

「歯の健康教室」があります！

○日時 6月12日(金) 10時45分~

○場所 ぽっぽ

※佐賀大学・看護学科の学生の方の講座です。

楽しい講座です！気軽にご参加ください。





いただきま〜す!

## 【しらすのおやき】

＜材料＞ 子ども1人分

- ・しらす干し 小さじ1
- ・じゃがいも(すりおろし) 大さじ1
- ・小麦粉 小さじ1
- ・サラダ油 少々



＜作り方＞

- ①しらす干しは茶こしに入れ熱湯につけて塩抜きをし、みじん切りにする。
- ②しらす干し、じゃがいも、小麦粉を混ぜ合わせ、ひとつにまとめる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②の両面を焼く。



## おむつはずしのタイミングは？



最近、ぼっぼのおともだちで、トイレに関心を持ち、ママと一緒にトイレに向かう姿が見られています。どのタイミングで誘えばいいの？など個人差もあり難しいですね。

### 1、スタートの目安は？

自分で歩けるようになり、言葉もいくつか話せるようになると、大脳皮質が発達してきて尿意を感じる準備に入ったということです。おしっこの感覚が1時間半～2時間空くか観察。

### 2、オマルやトイレに誘う

おしっこが出た時には、**排尿3感覚を大切に**

- ★出るおしっこを見せながら 「**チィ出る感覚(放尿感覚)**」
- ★おまるにたまっておしっこを目で見て 「**チィ見る感覚(視覚的感覚)**」
- ★「チィでたね！」という声かけを聞く 「**チィ聞く感覚(聴覚的感覚)**」

子どもの育つ力を信じて、  
あせらず、ゆっくりと

3、昼間のおむつを外す・・・堪忍袋の大きさに相談することが一番です。8割ぐらいの打率になってから、おむつを外した方が親子共に、ストレスも少なくていいようです。



## 市内の子育て支援

### ❖伊万里カトリック幼稚園❖

- ・日時 6/2(火) 6/16(火) 6/30(火)  
10:30~11:30
  - ・内容 指先を使っておもいっきり遊ぼう!
- ※ママ向けのカラーセラピーやネイル体験も有(要予約)
- ・連絡先 伊万里カトリック幼稚園

☎0955-23-5791

詳しくは、直接お問い合わせください。

〇久しぶりに会った友人から数枚の絵ハガキを頂きました。ご主人を亡くされ、その後に自身も闘病生活を経験したとの事でした。



日頃から感謝の気持ちを伝えることの大切さをあらためて感じました。「ありがとう」をまわりの大切な人へ♡